

PEUT-ON SE FIER À LA MÉMOIRE ?

Extrait de SOUVENIR REFOULÉ, SOUVENIR INVENTÉ, PEUT-ON SE FIER À LA MÉMOIRE ?

Jessica Mossaz 407

Travail de maturité Collège CALVIN Sept 03

Voir le PDF article complet

LA MÉMOIRE

Avant tout, il faut être au clair sur ce qu'est la mémoire.

C'est une activité biologique et psychique qui permet de retenir des expériences antérieurement vécues (4). Beaucoup étudiée, de nombreuses théories ont fait surface, la dernière, notamment défendue par le professeur Van der Linden(3), étant qu'elle est composée principalement de cinq systèmes regroupés en deux groupes. Le premier contient tout ce qui a trait à la mémorisation à long terme, c'est-à-dire :

- La **mémoire sémantique**, qui sert à l'acquisition de connaissances générales sur le monde et renferme une carte cognitive des lieux.

- La **mémoire procédurale**, où est stocké l'apprentissage de nouvelles habiletés perceptives, motrices ou cognitives acquises par l'action.

- Les **systèmes de représentation perceptive** qui sont impliqués dans le stockage de la forme et de la structure des objets, des visages et des mots (sans leur signification).

- La **mémoire épisodique**, celle qui nous concerne et qui permet le stockage et la prise de conscience d'épisodes personnellement vécus, c'est donc là que sont stockés nos souvenirs. Ce qui a permis au professeur Van der Linden et à ses collègues de différencier la mémoire épisodique des trois autres systèmes, c'est notamment l'étude de cas amnésiques. En effet, chez les amnésiques, ce n'est pas toute la mémoire à long terme qui est touchée mais seulement la mémoire épisodique. L'amnésique est donc parfaitement capable d'accomplir des tâches impliquant la mémoire à long terme, comme tenir une conversation, même si dix minutes plus tard il ne se souvient plus l'avoir fait.

Le deuxième groupe qui s'occupe de la mémoire à court terme ne contient qu'un seul système:

- La mémoire de travail, dont la mission est de maintenir temporairement une petite quantité d'informations sous une forme aisément accessible pendant la réalisation de tâches cognitives diverses.

Bien sûr, beaucoup de choses sur la mémoire restent un mystère et puisqu'elle est constamment sujette à de nouvelles recherches, il se peut que d'un jour à l'autre toute cette théorie soit bouleversée par une autre découverte.

Mais en fait, pourquoi oublie-t-on ? Ne serait-ce pas plus simple si on se souvenait de tout, si notre mémoire était " parfaite " ? Détrompez-vous, l'oubli est important, peut-être même tout aussi important que la mémoire. En effet, à chaque instant de notre existence, des milliers d'informations viennent à nous, il serait complètement inutile de tout retenir ! Si vous vous souveniez de tous ce que vous avez mangé depuis que vous aviez cinq ans, vous vous imaginez à quel point ce serait dure pour votre cerveau de se rappeler exactement de ce que vous avez mangé la veille ?